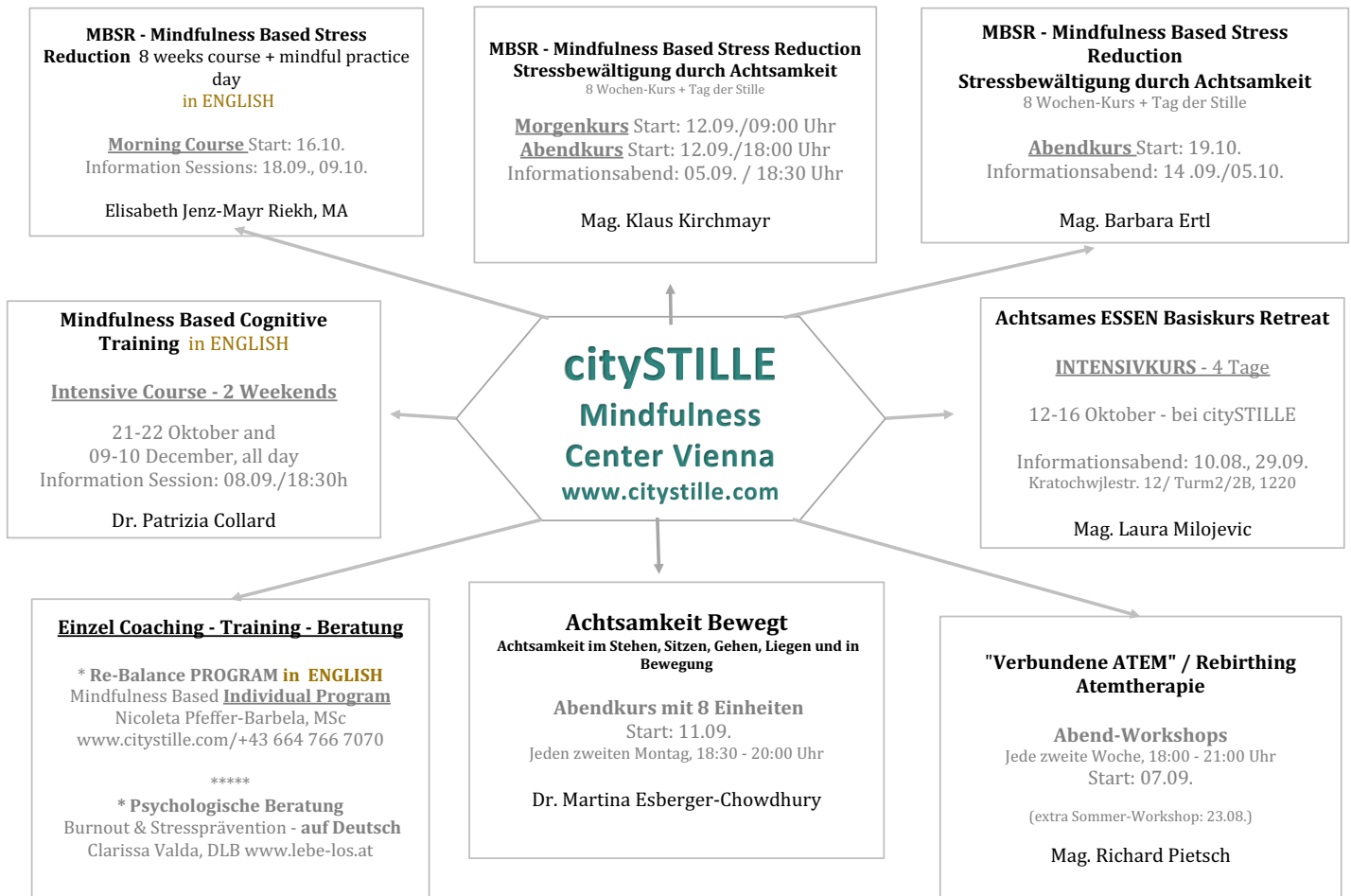


KURSPLAN HERBST 2017

Mehr Information auf www.citystille.com/courses



NEU ab SEPTEMBER

Drop-in Mindfulness Meditation Sessions

Jeden **Mittwoch** auf **Deutsch**: 12:30 - 13:00 Uhr
Every **Thursday** in **English**: 12:30 - 13:00 hours

Trainer-guided Sessions
1st Time FREE, then: 5 Sessions Blocks / 10 Session Blocks

30 MINUTEN
STILLE - PAUSE

FREE Schnupper/ Taster Sessions

Werden auf unserer Website unter 'FREE' gelistet und bieten die Möglichkeit alle unsere Angebote einmal kostenlos zu probieren.

Trainer geleitet

45 MINUTEN
SCHNUPPER-SESSION
FREE

Herzlich willkommen!

Bei Interesse an unseren Angeboten schreiben Sie ein Mail an info@citystille.com oder rufen Sie an: 0664 766 7070

www.citystille.com